

わかば会「輪の和だより」

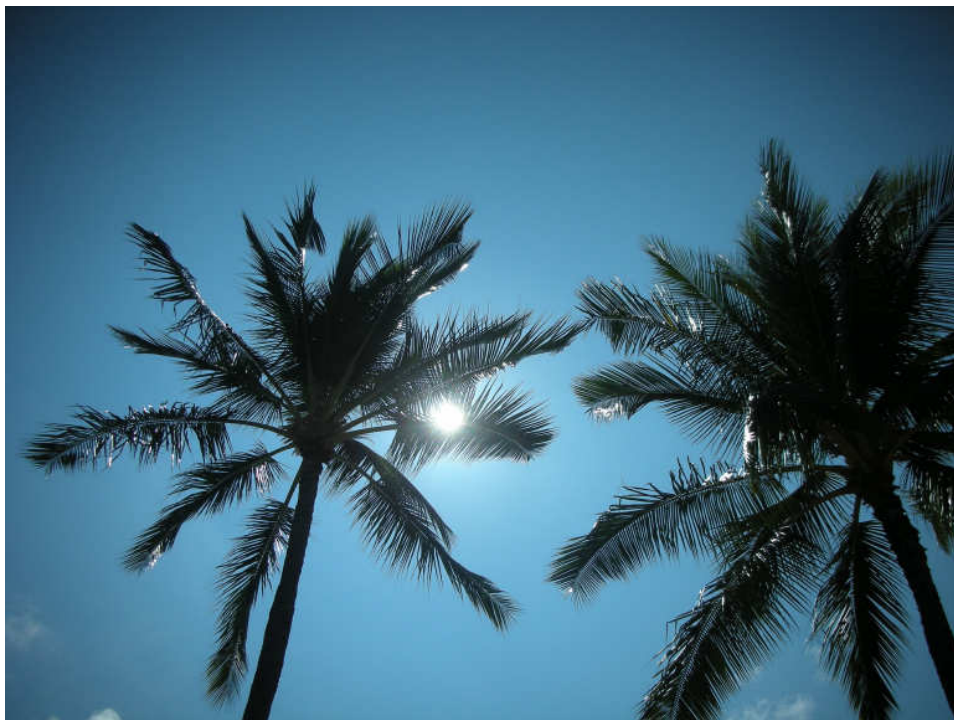
2010.1.31. Vol.20 (pdf)

NPO 法人びあサポートわかば会

編集：山田 祥子

～ホノルルマラソン体験記～

去年、12月13日に開催されたホノルルマラソンに友人と参加してきました。
白血病治療のためドナーさんからの骨髄移植を受けてから5年目。行く前は無謀な挑戦かもしれないと不安もいっぱい、途中で棄権してもいいと思っていましたが、結果は8時間11分でゴール！ホノルルのきれいな自然と心地良い気候の中、素敵な時間を過ごしてきました。



澄みきった青空に太陽と椰子の木のコラボ。これぞハワイですね☆



午前5時。花火の合図とともにアラモアナビーチ近くからスタート。参加者は約23000人。ゴール予測時間ごとに並ぶため私たちは後ろの方に並び、スタート地点を通過したのはスタートから16分後。シューズにチップをつけているので、時間は実際に走った時間が計測されます。

最初は友人と共に1キロ8分くらいのペースで走ります。練習で歩かず走れたのは7キロ。やっぱり7キロくらい走ったら走るのがしんどくなってきたので、友人と別れ歩いたり走ったりを繰り返す事になりました。ここからが自分との長い闘いです。

とは言うものの、辛い事ばかりではなく良いこともたくさんあるんです。それは大好きな海や太陽の恵みを感じながら走れること。

ダイヤモンドヘッドにさしかかる頃に日の出でした。よ～！頑張るぞ！！と太陽にパワーをもらいました。



15キロを過ぎると、歩いたり走ったりを繰り返す人たちが多くなるので、私も安心して歩く事ができました。でも、さすがに20キロ近くになるとふくらはぎも太ももも張ってきます。そしてそれだけの距離を歩くと、思いがけないところが靴ずれをしたり痛くなったりしてきます。靴ずれに絆創膏を貼っていたらちょうどそこへ湿布を配布しながら走っているランナーがやってきました。湿布をいただき、足の裏に貼ったらとっても楽になり、これまた頑張ろう！という気持ちになりました。

ホノルルマラソンでは、こうした人の温かさを随所で感じました。



足もガタガタになってきて正直辛い！
30キロでリタイアしようと心に決め30キロに到着。そうしたらまだたくさんの人たちが歩き続けていました。小学生らしき子まで一生懸命歩いている。そんな姿を見たら私ももう少し歩いてみよう！そう思い35キロを目指しました。

ちなみに30キロ地点到着がちょうど5時間55分55秒だったんです。嬉しくて思わず写真を撮りました(๑)

ところで、音楽を聴きながら走ろうと準備をしていたのですが、一度も聴きませんでした。感動も喜びも苦しみも辛さも、全て五感で感じ取らないともったいないと思えたからです。

ホノルルマラソンにはそう思わせる魅力がありました。



さて、そうこうしている間に35キロに到着しました。あと7キロ。会社から家までの距離。何度か歩いた経験があるのでなんとかなるかもと思いひたすら歩き続けていたらあと2キロに！よし！絶対ゴールできる！そう思えた瞬間でした。

でも、ここからの2キロが一番辛かったです。最後の1キロは足がもぎ取れてしまうのではないかと思いますくらい身体がガタガタでした。ゴールが見えてから300メートルくらいあるのですが、これが遠いですよね。でも、沿道の多くの人の声援に励まされながらなんとかゴールできました！

ちなみに、ゴールは写真が撮られると聞いていたので、10メートル前から走って有終の美を飾ってみました☆

☆出場のきっかけ☆

ホノルルマラソン出場は夢だったのですが、病気をしてから諦めていました。そんな私が出場しようと思ったのは、たくさんのがんサバイバーの人が走っていることを聞いていたからです。無理してゴールしなくても良い。でも、参加して自分がどれくらい走れるのか試してみたい。そんな思いから出場を決めました。あ、もちろんハワイに行きたいという気持ちも大きかったですけどね(〇)

☆ゴールをしてみても・・・☆

病気をしたから無理だと諦めていた事も、挑戦をすれば達成する可能性があると感じることができ、これからはもっと自分の可能性を信じて行きたい！と思えるようになりました。そして、時間をかけてでも諦めなくて良かった～！と心から思いました。

☆こころの支え☆

家族始め応援してくれた仲間や現地で応援してくれたボランティアの方たちですね。やっぱり人に支えられて私は生きているのだなと感じました。

実は、マラソンで着たTシャツには友人が走り回って集めてくれたたくさんの応援メッセージが書かれていました。わかば会の寺田さん、堤先生、我妻くんのメッセージもありくじけそうな時にはメッセージを見て励まされていました。

そして我妻くんの「遠いゴールを見るのではなく目の前の一步一步を進むことを考えていたら自ずとゴールに辿り着く」という言葉にもかなり勇気をもらい、歩みを進めることができました。



支えてくださった皆さんに本当に感謝でいっぱいです。ありがとうございます！！

今年もホノルルマラソン（12月12日）に出場予定なので、

良かったらみんなと一緒に参加しましょう☆

NPO 法人びあサポートわかば会事務局

〒448-0804 愛知県刈谷市半城土町荒井畑 95-706

電話&FAX:0566-25-6403

Email : wakabakai-sayoko@r7.dion.ne.jp

HP : <http://www.npowakabakai.com>