

がん患者ピアサポーター研修会のご案内

がん患者やその家族にとって、がん体験者からのアドバイスや情報交換は、精神面で大きな支えとなると期待されます。話し方、聞き方といったコミュニケーション方法から、グループワーク等、様々な活動方法を学んで頂くことで、がん患者同士の支え合いの場がより活発になればと思い、今回の研修会を企画しました。興味のある方は是非ご参加下さい。

- 1 日 時 平成22年10月29日（金）午前10時00分～午後3時30分
- 2 会 場 ホテルセントパレス倉吉 2階「ウインザー」
（鳥取県倉吉市上井町1丁目9-2（倉吉駅すぐ前））
- 3 対 象 者 がんを経験された県内がん患者サロン等の方（各4名程度まで） 定員：30名
- 4 参 加 費 無料（※会場までの交通費、昼食については各自でお願いします。）
- 5 プログラム

	内容	講師
10:00 ～12:00	○ピアサポーターに役立つ知識 ①ピアサポートとは？ ②ピアサポーターの心得 ③ネットワーク作りとその活用 ④サポーターに大切なスキル	NPOぴあサポートわかば会 理事長 寺田佐代子
13:00 ～15:30	○グループワーク体験 ：こころのセルフケアワークについて ○グループディスカッション 「がん患者支援のフューチャービジョン」 ○質疑応答	

【講師プロフィール：寺田佐代子】

愛知県在住。1999年12月乳がんの手術、2003年、任意団体「わかば会」を発足し、おしゃべり会、勉強会、がん患者支援のためのチャリティーコンサート等の活動。2006年5月オーストラリアでセルフケアグループのサポートプログラムとして25年余りの歴史のあるガウラー財団主催のプログラムに参加。2007年9月、ガウラー財団から患者サポートプログラムを実施するリーダーとして認証を得る。2005年度より、藤田保健衛生大学医学部にて客員講師。2009年9月「NPO法人ぴあサポートわかば会」設立。現在、同理事長。

主著書：「がん患者のためのピアサポート」「がんをポジティブに生きる～セルフケアのすすめ～」など

6 申し込み方法

別添参加申込書に必要事項を記入のうえ、平成22年10月15日（金）までに、ファクシミリ、電子メールにてお申し込みください。

7 申込み先（問合せ先）

〒680-8570 鳥取市東町一丁目220

鳥取県福祉保健部健康政策課 がん・生活習慣病担当 田村（電話：0857-26-7194）

ファクシミリ：0857-26-8143

電子メール：tamura-a@pref.tottori.jp

会場（ホテルセントパレス倉吉 宴会棟 2階 ウインザー）



※ ホテル駐車場が満車の場合には、駅前の市営駐車場をご利用下さいとのこと。
ホテルの規定によりサービスチケットをお渡しするとのこと。

(参考: JRでのアクセス)

往路

【米子方面から】

- JR快速とっとりライナー・鳥取行き 米子駅 8:40→倉吉駅 9:32
- 特急スーパーまつかぜ4号 米子駅 8:27→倉吉駅 8:57

【鳥取方面から】

- JR山陰本線・米子行き 鳥取駅 8:52→倉吉駅 9:48
- 特急スーパーまつかぜ3号 鳥取駅 8:24→倉吉駅 8:57

復路

【米子方面へ】

- 特急スーパーまつかぜ7号 倉吉駅 15:53→米子駅 16:24
- JR山陰本線 倉吉駅 16:03→米子駅 17:41

【鳥取方面へ】

- 特急スーパーはくと12号 倉吉駅 16:24→鳥取駅 16:52
- JR山陰本線 倉吉駅 16:28→鳥取駅 17:25